

PROGRAMA

TALLER
BIOMECÁNICA APLICADA AL PARTO
DESDE UNA PERSPECTIVA DE
CADENAS MUSCULARES

17 de octubre 2024

ESPAI SALUT

Avinguda les Garrigues, 21 - Lleida

V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida
www.congresollevadoreslleida.com

Introducción

En un contexto donde la demanda de intervenciones más naturales y centradas en el bienestar de la madre es cada vez mayor, este taller busca fortalecer la capacidad de las matronas para trabajar con técnicas que promuevan la conciencia corporal, el movimiento y la autonomía de las mujeres.

La biomecánica, como ciencia del movimiento humano, implica el estudio de la estructura y función de los aspectos mecánicos de los procesos biológicos. Una comprensión más profunda de los mecanismos de la pelvis y del movimiento del bebé a través de ella es crucial para desarrollar soluciones que aborden las causas fundamentales de complicaciones durante el parto, apoyando y optimizando así la fisiología natural del proceso.

Las matronas aprenderán la técnica para facilitar la movilización de la pelvis y la adopción de diferentes posturas durante el parto, mejorando así la biomecánica del proceso. Además, el enfoque en la respiración y la vinculación con el bebé durante el embarazo refuerza la importancia de la preparación física y emocional de las mujeres.

La necesidad de este tipo de formación también se justifica por el creciente interés en la aplicación de intervenciones no invasivas para resolver complicaciones, ofreciendo alternativas más respetuosas y menos medicalizadas durante el parto.

Este enfoque integral y práctico es clave para que las matronas puedan ofrecer una atención más personalizada y efectiva, respetando tanto las necesidades físicas como emocionales de las mujeres durante el embarazo y el parto.



Docentes

Sílvia Molina Navas

Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia. Matrona.

Directora de Espai Mares.

Profesora de Yoga y Esferodinamia. Formación en Cadenas Musculares y Articulares GDS. Biomecánica y técnica de tratamiento GDS. Experta en Lactancia y Anquiloglosia.

Docente Formación Esferodinamia para Matronas. Docente Postgrado Uroginecología para Matronas de la Universitat de Manresa.



Cronograma

Introducción a las Cadenas Musculares según GDS

Duración: 15 minutos

- Explicación teórica, con apoyo visual, sobre las cadenas musculares y su influencia en la biomecánica del parto.

Implicación de las Diferentes Tipologías en las Malposiciones Fetales

Duración: 15 minutos

- Analizaremos cómo las cadenas musculares afectan las malposiciones fetales.

Práctica de Posturas, Estiramientos y Manipulaciones

Duración: 25 minutos

- Aplicaremos técnicas para corregir malposiciones fetales y facilitar el parto.

Discusión y Resolución de Dudas

Duración: 5 minutos

- Espacio de preguntas y respuestas para discutir dudas y casos específicos.

Evaluación y Cierre

Agradecimiento y detalles sobre recursos adicionales.





www.congresollevadoreslleida.com