

PROGRAMA

TALLER

INTRODUCCIÓN A NACER GRANDE© HIPNOPARTO PARA MATRONAS

17 de octubre 2024
FOYER LATERAL

V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida
www.congresollevadoreslleida.com

Introducción

El hipn parto es una metodología innovadora que combina elementos de la hipnosis para preparar a las mujeres para el parto, promoviendo un proceso de nacimiento más positivo y normalizado. Este enfoque busca equipar a las matronas con conocimientos y herramientas que les permitan ayudar a las mujeres a reducir el miedo, la ansiedad y el dolor durante el parto, factores que influyen significativamente en la experiencia general del nacimiento.

Durante el embarazo, muchas mujeres experimentan preocupaciones y miedos en torno al parto, a menudo alimentados por la falta de información verificada o por relatos negativos que circulan en su entorno. Esta situación genera una sensación de vulnerabilidad que puede afectar negativamente el proceso de parto. Como profesionales clave en el acompañamiento durante el embarazo y el parto, las matronas tienen la responsabilidad de proporcionar estrategias efectivas para mitigar estos miedos y empoderar a las mujeres.

El hipn parto, al centrarse en técnicas que relativizan o eliminan los miedos asociados con el parto, permite a las mujeres reconectar con su cuerpo y gestionar el proceso de manera más instintiva y natural. Este taller tiene como objetivo dotar a las matronas de las competencias necesarias para aplicar estas técnicas en su práctica diaria, mejorando así la experiencia del parto para las mujeres que atienden.

A través de este taller, las matronas adquirirán un conocimiento básico sobre el hipn parto, y aprenderán a integrar estas técnicas en sus intervenciones, promoviendo un parto más tranquilo, controlado y positivo.

Docentes

Emilio Bastida Riquelme

Matrón, Icosaedra Maternidad y Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena.

Matrón especialista en nacimientos en casa y uso de hidroterapia durante el parto. CEO Nacer en Grande® hipn parto para profesionales.

Divulgador y escritor de libros como "Mi parto en casa" y Nacer en Grande® hipn parto.

Máster en Género y Salud por la Universidad Rey Juan Carlos.

.

Cronograma

Presentación del taller

Duración: 10 minutos

Breve introducción sobre los objetivos del taller y las expectativas para las matronas participantes

Introducción al hipn parto

Duración: 20 minutos

Explicación teórica sobre los principios del hipn parto, centrándose en cómo las matronas pueden utilizar estas técnicas de relajación, visualización y control de la respiración para ayudar a las mujeres a gestionar el dolor y el estrés durante el parto.

Práctica sobre el dolor

Duración: 15 minutos

Las matronas practicarán técnicas de hipn parto mediante simulaciones del manejo del dolor con ejercicios prácticos, que podrán integrar en su labor asistencial.

Relajación final

Duración: 15 minutos

Práctica guiada en la que se aplicarán las técnicas aprendidas durante el taller, con el objetivo de integrarlas en la práctica diaria.





www.congresollevadoreslleida.com