

PROGRAMA

TALLER

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN MENOPAUSIA

17 de octubre 2024

SALA M2

V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida
www.congressollevadoreslleida.com

Introducción

La menopausia es una etapa natural en la vida de todas las mujeres que alcanzan la mediana edad, marcada por el cese completo de la función ovárica. Este proceso, aunque fisiológico, trae consigo una serie de cambios físicos y emocionales que pueden afectar significativamente la calidad de vida de las mujeres. A pesar de su universalidad, la menopausia sigue siendo un tema rodeado de mitos y falta de información adecuada, tanto para las mujeres que la experimentan como para los profesionales de la salud que las acompañan.

En este contexto, la formación profesional de las matronas en temas de menopausia se vuelve esencial. La enseñanza y el aprendizaje en este ámbito representan un desafío importante, ya que requieren la integración de conocimientos de educación y salud. Las matronas, como profesionales clave en la atención a la salud de la mujer, deben estar equipadas no solo con conocimientos clínicos, sino también con habilidades educativas que les permitan promover una comprensión integral de la menopausia y sus efectos.

Este taller responde a la necesidad de capacitar a las matronas en la educación para la salud y en la implementación de actividades comunitarias enfocadas en la menopausia. Al hacerlo, se busca empoderar a las mujeres en esta etapa de la vida, proporcionándoles las herramientas necesarias para manejar los cambios que experimentan y promover una transición saludable. Además, el taller pretende fortalecer la capacidad de las matronas para educar y apoyar a las comunidades, asegurando que la información sobre la menopausia sea accesible, precisa y relevante.

Docentes

Sara Canalda Garrit

Matrona del ASSIR Terres de l'Ebre.

Matrona. Enfermera Especialista en Salud Mental. Máster en Sexualidad Humana. Instituto de Ciencias de la Salud de Lleida.

Experiencia profesional 10 años como matrona en ASSIR Terres de l'Ebre donde trabaja en la actualidad.

Tutora docente en la Unidad Docente Multiprofesional de Obstetricia y Ginecología de HTVC desde enero de 2020.

Colaboradora docente en la Unidad Docente Multiprofesional de Obstetricia y Ginecología de HTVC desde el año 2011.

Miembro del proyecto investigador "Co-diseño y efectividad de una intervención multicomponente e interdisciplinar para la mejora de la calidad de vida en la perimenopausia: Proyecto FEMMEs". Año 2023.

Miembro del Grupo de trabajo para la Matroguía de Climaterio de la Federación de Asociaciones de Matronas Españolas (FAME). Miembro de la Comisión de Menopausia del ASSIR Terres de l'Ebre.

Ponente en múltiples actividades relacionadas con la formación en menopausia.



Presentación y Justificación del Taller

Duración: 5 minutos

- Breve introducción al taller, destacando la importancia de la educación para la salud en la menopausia y justificando la necesidad de abordar esta temática.

Contenidos Teóricos

Duración: 20 minutos

- Exploración de Recursos Disponibles: Revisión de herramientas y recursos para la educación en salud de la mujer climatérica.
- Educación para la Salud Grupal: Estrategias para la implementación de programas educativos grupales en el contexto de la menopausia.

Contenidos Prácticos

Duración: 30 minutos

- Dinámicas Grupales: Ejercicios prácticos y simulaciones para desarrollar habilidades en la facilitación de grupos educativos.
- Discusión y Reflexión: Espacio para el intercambio de experiencias y análisis de las dinámicas realizadas.

Valoración y Cierre del Taller

Duración: 5 minutos

- Recopilación de feedback mediante una encuesta rápida y resumen de los aspectos más relevantes del taller.





www.congresollevadoreslleida.com