

# PROGRAMA

## TALLER

# PARTO EN EL AGUA

17 de octubre 2024

HOTEL ZENIT

V CONGRESO  
ASSOCIACIÓ CATALANA  
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO  
FEDERACIÓN ASOCIACIONES  
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida

[www.congresollevadoreslleida.com](http://www.congresollevadoreslleida.com)

# Introducción

---

La inmersión en agua durante el trabajo de parto y el nacimiento está ganando popularidad y aceptación, especialmente en entornos de atención dirigida por matronas. Esta tendencia creciente subraya la necesidad urgente de que los profesionales de la salud estén debidamente capacitados para proporcionar una atención segura y efectiva en partos en el agua.

El taller de parto en el agua, que se llevará a cabo durante el V Congreso de la ACL y XXII Congreso de la FAME, responde a esta demanda de formación especializada por parte de matronas y gestantes. Con una duración de 1 hora, el taller está diseñado para ofrecer una introducción concisa y práctica a los aspectos esenciales de la asistencia al parto en el agua.

Durante el taller, se explorarán las diferencias y similitudes fisiológicas entre los partos asistidos en tierra y en agua, proporcionando una comprensión fundamental de cómo la inmersión en agua puede influir en el proceso del parto.

El taller también incluirá una rápida identificación del material necesario para el parto en el agua y las condiciones ambientales óptimas para su práctica.

Aunque la duración del taller es breve, proporcionará una base sólida y esencial para que las matronas puedan iniciar su desarrollo en este campo especializado y emergente. La formación permitirá a las profesionales estar mejor preparadas para implementar prácticas seguras y efectivas en la atención del parto en el agua.



## Docentes

### **Enrique Estevez Reinares**

Comadrón. Hospital Universitari Josep Trueta de Girona y EquipMudra de asistencia al parto en casa.

Enfermero Especialista en Ginecología y Obstetricia, matrona. Unitat Docent de Llevadores de Catalunya.

Máster en Terapia Neural por la Universitat de Barcelona.  
Tutor de residentes de matrona.

# Cronograma

## Introducción Teórica

Duración: 10 minutos

- Presentación de conceptos clave sobre el parto en el agua, incluyendo diferencias con el parto en tierra, revisión de mitos y evidencia científica, y explicación del material necesario y condiciones ambientales.

## Demostración Práctica

Duración: 15 minutos

- El docente realizará una demostración práctica del uso del equipamiento, las posiciones maternas, y técnicas de asistencia en el parto en el agua.

## Práctica Individualizada

Duración: 25 minutos

- Cada participante tendrá la oportunidad de practicar bajo supervisión. Se realizarán simulaciones para aplicar las habilidades aprendidas y garantizar la comprensión de las técnicas de asistencia en partos en el agua.

## Discusión y Resolución de Dudas

Duración: 5 minutos

- Sesión interactiva para discutir observaciones, resolver dudas y analizar casos prácticos. Se revisarán los puntos clave y se proporcionarán recomendaciones para la práctica continua y recursos adicionales.

## Evaluación y Cierre

Duración: 5 minutos

- Evaluación breve de las habilidades adquiridas





[www.congresollevadoreslleida.com](http://www.congresollevadoreslleida.com)