

PROGRAMA

TALLER

MANEJO DE LA PACIENTE CON PROLAPSO DE ÓRGANOS PÉLVICOS EN LA CONSULTA DE LA MATRONA COLOCACIÓN DE PESARIOS

17 de octubre 2024

SALA M2

V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida
www.congresollevadoreslleida.com

Introducción

El prolapso de órganos pélvicos es una disfunción común que afecta a más del 10% de las mujeres, siendo una de las consultas más frecuentes en las unidades de suelo pélvico.

El pesario, como tratamiento conservador de primera línea, se presenta como una opción efectiva y de bajo coste para aquellas mujeres que están a la espera de intervención quirúrgica, no desean cirugía o presentan contraindicaciones para la misma. Dado que el uso de este dispositivo puede aliviar significativamente los síntomas del prolapso, es crucial que las matronas cuenten con una formación adecuada en la selección, inserción y manejo del pesario.

Este taller responde a la necesidad de dotar a las matronas de las competencias necesarias para ofrecer una atención completa y de calidad en el tratamiento del prolapso, garantizando que puedan realizar una correcta evaluación de la paciente, así como la inserción y mantenimiento del pesario de manera efectiva.

Objetivos

1. Adquirir los conocimientos anatómicos y fisiológicos para evaluar los prolapso de los órganos pélvicos.
2. Adquirir la habilidad en la elección e inserción del pesario.
3. Conocer los cuidados derivados del uso y mantenimiento del pesario.

Docentes

Judith Pequeño Álvarez

Matrona. Assir Dreta. Barcelona, Institut Català de la Salut.

Matrona clínica y referente de la consulta de suelo pélvico en Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) Dreta de Barcelona.

Especialista en Enfermería Pediátrica. Posgrado en Uroginecología para matronas en Universitat de Manresa y formación específica en suelo pélvico en la Associació Catalana de Llevadores (ACL).

Martina Vilarrasa García

Matrona. Assir Dreta. Barcelona, Institut Català de la Salut.

Matrona clínica y referente de la consulta de suelo pélvico en Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) Dreta de Barcelona desde el 2022.

Postgrado en Uroginecología para Matronas, UMANRES.

Miembro del Grupo de interés del suelo pélvico de la Associació Catalana de Llevadores (ACL).

Cronograma

Parte 1. Presentación del taller

Duración: 30 minutos

Introducción de la anatomía de las diferentes estructuras de la pelvis (huesos, órganos, ligamentos y fascias)

Práctica de construcción de un modelo en 3D de las diferentes estructuras (órganos y ligamentos).

Parte 2

Duración: 20 minutos

Explicación teórica de los diferentes modelos de pesario y sus indicaciones, cómo realizar una medición y cuidados en el uso y mantenimiento.

Parte 3. Práctica

Duración: 40 minutos

Se dividirá al grupo en dos subgrupos de 10 personas y cada docente guiará la práctica en la inserción de diferentes modelos de pesario con el soporte de una maqueta de simulación de la pelvis femenina.





www.congresollevadoreslleida.com