

PROGRAMA

TALLER

MIRADA INTEGRAL EN EL ABORDAJE DEL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

17 de octubre 2024

SALA M13

V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES

XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA



Palau de Congressos La Llotja de Lleida
www.congresollevadoreslleida.com

Introducción

El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es un trastorno endocrino complejo y prevalente que afecta a un porcentaje significativo de mujeres en edad fértil, estimándose que entre el 8% y el 13% de las mujeres lo padecen. Además, hasta el 70% de los casos no están diagnosticados, lo que resalta la necesidad de una mayor formación y sensibilización, especialmente entre los profesionales que están en contacto directo con estas mujeres, como son las matronas.

Las matronas desempeñan un papel crucial en la atención primaria de las mujeres en edad fértil, siendo frecuentemente las primeras en identificar síntomas del SOP, como irregularidades menstruales y problemas de fertilidad. Su capacidad para ofrecer un diagnóstico temprano y una intervención adecuada es vital para prevenir complicaciones a largo plazo, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares.

Este taller responde a la necesidad urgente de capacitar a las matronas en un abordaje integral del SOP. Además de mejorar el diagnóstico y la educación de las pacientes, el taller proporcionará herramientas prácticas para que las matronas puedan implementar medidas preventivas y estrategias de tratamiento que incluyan cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable y ejercicio regular.

La formación continua de las matronas en temas como el SOP es esencial para garantizar una atención de calidad y personalizada, mejorando así la salud y la calidad de vida de las mujeres afectadas por este síndrome.

Docentes

Elvira García Arcos

Enfermera (CAP Torelló). PNIE (Psiconeuroinmunoendocrinóloga)

Enfermera de Atención Primaria desde hace más de 20 años, actualmente trabajo en el CAP Torelló. Estudié Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) en 2018, para entender y encontrar la causa de un problema hormonal que tenía desde hace varios años y además poder abordar de forma más integral los problemas más frecuentes de la consulta.

Coach nutricional (2019). Realizo formaciones a profesionales sanitarios.

Anfitriona de Casa Bienestar Ca l'Elvira, un espacio para mejorar la salud y el bienestar en plena naturaleza donde la alimentación, el autoconocimiento y el autocuidado son los pilares claves de Ca l'Elvira.



Presentación y Justificación del Taller

Duración: 5 minutos

- Explicación sobre la importancia de la identificación y el abordaje integral de la patología (SOP) en las consultas de las matronas.

Contenidos Teóricos

Duración: 40 minutos

- a. Fisiología y SOP
- b. Causas
- c. Signos/Sintomas
- d. Criterios diagnósticos
- e. Fenotipos de SOP
- f. Papel de la microbiota en el SOP
- g. Abordaje integral en el SOP:
 - i.SOP y Alimentación
 - ii.SOP y Actividad física
 - iii.Posibles nutraceuticos para su abordaje

Caso Práctico

Duración: 10 minutos

- Se abordará un caso práctico mediante una resolución tipo test.

Valoración y Cierre del Taller

Duración: 5 minutos

- Recopilación de feedback mediante una encuesta de satisfacción.



www.congresollevadoreslleida.com