

PROGRAMA

**MATRONA,
CUIDADOS QUE
TRANSFORMAN**

**HUMANIZACIÓN
Y TECNOLOGÍA**

**V CONGRESO
ASOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES**

**XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA**



Palau de Congressos La Llotja de Lleida

17, 18 y 19 de octubre 2024

www.congresollevadoreslleida.com

Carta de bienvenida

Estimadas compañeras,

El V Congreso de la Associació Catalana de Llevadores (ACL) y el XXII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), que se celebrará los días 17, 18 y 19 de octubre en Lleida, tiene como lema: **"Matrona, cuidados que transforman, humanización y tecnología"** y quiere reflejar los elementos imprescindibles para poder hacer frente, a los nuevos retos que tenemos como profesión en un entorno dinámico y en continuo cambio, aportando energía intelectual y humana para llevar a cabo el trabajo diario como matronas.

Humanizar la tecnología es clave para proporcionar a las personas una atención más personalizada, eficiente y empática. La tecnología nos proporciona herramientas y soluciones que impulsan la eficiencia y la innovación, pero son las matronas las que con sus cuidados aportan el impacto transformador en la atención de la salud sexual y reproductiva abordando aspectos no solo médicos sino también psicoemocionales y sociales.

Por tanto, el desafío es conseguir el equilibrio para alcanzar la excelencia de la atención que ofrecemos, con un enfoque humano y centrado en la persona y con la capacidad de hacer frente a los nuevos retos asistenciales y profesionales en salud sexual y reproductiva.

Esperamos que este sea un congreso innovador, disruptivo y diferente, y por ello nos hace especial ilusión vuestra participación. Deseamos que podáis durante estos días disfrutar de debates enriquecedores y complementar vuestra estancia con la historia, gastronomía y cultura de una ciudad con la singularidad y el encanto de Lleida.

¡Os esperamos en Lleida!

Maria Victoria Cambredó Aparicio
Presidenta del V Congreso ACL – XXII Congreso FAME

Comités

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Maria Victoria Cambredó Aparicio

Vicepresidenta

Roser Gol i Gómez

Vocales

Pilar Asín Chinchilla

Lucía Burgos Cubero

Enrique Estevez Reinares

Laura Ferret López

Rocío Hernández Beltrán

Irene Lorente Collado

Lara Maria Redondo Bautista

Salomé Álvarez Rodríguez (FAME)

Daniel Morillas Guijarro (FAME)

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta

Encarnación López Gimeno

Vicepresidenta

Elena González Plaza

Vocales

Rosa Mar Alzuria Alós

Gemma Cazorla Ortíz

Engracia Coll Navarro

Esther Crespo Mirasol

Gemma Falguera Puig

Cristina Martínez Bueno

Gloria Seguranyes Guillot

Eva Vela Martínez

Helena Viñas Llebot

Cristina Franco Antonio (FAME)

Elena Palacio Bru (FAME)



Cronograma



JUEVES, 17 OCTUBRE

	Auditorio R. Vinyes	Auditorio L. Cristófol	M1	M2	M3	M13	VIP	FOYER 1	FOYER 3	ZENIT	ESPAI SALUT
09.00-19.00	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN										
09.30-15.00	PRECONGRESO TALLERES										
15.30-16.45		SIMPOSIUM	COMUNICA. ORAL	COMUNICA. ORAL	COMUNICA. ORAL	COMUNICA. ORAL		COMUNICA. ORAL			
17.00-17.45	ACTO INAUGURAL										
17.45-18.15	CONFERENCIA INAUGURAL										
18.15-19.45	PLENARIA										
19.45-20.45	ACTUACIÓN BIENVENIDA										
	MAREA ROSA										

VIERNES, 18 OCTUBRE

	Auditorio R. Vinyes	Auditorio L. Cristòfol	M1	M2	M3	M13	FOYER 1	FOYER 3
08.00-09.00	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL		
09.00-10.30	PLENARIA							
10.30-11.00	PAUSA CAFÉ							ESCAPE ROOM
11.00-12.30	PLENARIA							
12.30-13.30	ESPACIO MUNET	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	UNIDADES DOCENTES	
13.30-15.00	ALMUERZO CONGRESO							
15.00-16.00	BUENAS PRÁCTICAS	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	SIMPOSIUM	ESPACIO MATRES MUNDI	ESPACIO RESIDENTES	
16.00-17.30	PLENARIA							
17.30-18.00	PAUSA CAFÉ							ESCAPE ROOM
18.00-19.30	PLENARIA							

SÁBADO, 19 OCTUBRE

	AUDITORIO R. VINYES						
09.30-11.00	PLENARIA						
11.00-11.30	PAUSA CAFÉ						
11.30-12.30	ENTREGA PREMIOS HOMENAJES						
12.30-13.00	CONFERENCIA CLAUSURA						
13.00-13.15	PRÓXIMO CONGRESO						
13.15-13.30	CLAUSURA						

A vertical purple line is positioned to the left of the word 'Programa'. At the bottom of the page, there is a colorful abstract graphic consisting of various shapes and colors including purple, pink, orange, green, and grey.

Programa

09:00-19:00

ENTREGA DE ACREDITACIONES

15:30-16:45

COMUNICACIONES ORALES

17:00-17:45

ACTO INAUGURAL

17:45-18:15

CONFERENCIA INAUGURAL

Lactancia y deporte de élite

Modera: Roser Gol i Gómez

Ona Carbonell

Campeona olímpica de natación sincronizada. Presidenta de la Comisión de Maternidad y Deporte del Comité Olímpico Español

18:15-19:45

MESA 1 ACTUALIZACIÓN EN OBSTETRÍCIA

Modera: Elena González Plaza

Evitemos prácticas innecesarias en obstetricia, Iniciativa Essencial

Garazi Carrillo Aguirre

Matrona. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)

Salud Mental Perinatal

Eva Solé Roigé

Psiquiatra perinatal. Hospital Clínic de Barcelona

El uso de las nuevas tecnologías sin perder nuestra esencia

Elena Rivilla Lizano

Matrona, supervisora de sala de partos Hospital Torrejón, Torrejón de Ardoz

Concepto de cuarto trimestre: riesgo cardiovascular posparto

María Goya Canino

Obstetra-Ginecóloga, Hospital Universitari Vall d'Hebrón, Barcelona

19:45-20:45

ACTUACIÓN DE BIENVENIDA

MAREA ROSA

08:00-09.00

COMUNICACIONES ORALES

09:00-10:30

MESA 2 ACTUALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA

Modera: Helena Viñas Llebot

Dismenorrea, calidad de vida y absentismo laboral: ¿Qué ha ocurrido con la baja menstrual en España?

Fátima León Larios

Matrona y antropóloga. Profesora Titular Universidad de Sevilla. Directora científica de la Sociedad Española de Contracepción

Vivir con endometriosis y... ¡humor!: fortalezas y debilidades del sistema asistencial

Eva Flo Arcas

Bióloga. Investigadora del Instituto de Ciencias del Mar del CSIC, Barcelona. Vicepresidenta de la Asociación de Afectadas de Endometriosis de Cataluña (EndoCat)

Prehabilitación en la neoplasia de ovario

Berta Díaz-Feijoo

Obstetra-Ginecóloga. Jefa del Servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona

10:30-11:00

PAUSA CAFÉ

11:00-12:30

MESA 3 MATERNIDADES: NUEVOS RETOS

Modera: Gemma Cazorla Ortíz

La ruta de la seda reproductiva: las donantes y los ovocitos en la atención de la reproducción transnacional

Consuelo Álvarez Plaza

Antropóloga y matrona. Profesora e investigadora en el Departamento de Antropología Social y Psicología Social de la Universidad Complutense de Madrid

Criopreservación

Anna Mallafré Vilar

Obstetra-Ginecóloga y sexóloga, Institut Marqués de Barcelona.

Acompañando la diversidad: Caminos Queer

Eva Vela Martínez

Matrona. ASSIR Esquerra de Barcelona. Cocreadora Unitat Transit. Creadora y referente asistencial de Caminos Queer

12:30-13.30

SESIONES PARALELAS

Auditorio 1

ESPACIO MUNet

Modera: Judith Cathérine Janssen

Innovación en el ámbito de los Centros de Nacimiento: una actualización europea

Lucia Rocca

Comadrona (RM), Cofundadora y Directora Ejecutiva de MUNet Europa

Formación y consultoría. Centros de Nacimientos

Irene González Pérez

Matrona. Supervisora de Paritorio Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria de Tenerife

Proyecto NAIXEM

Soledad Carreguí Vilar

Matrona. HU La Plana, Castellón de la P. Vicepresidenta Munet España, IP Proyecto NAIXEM

Proyecto BIRTHING BETTER: Impacto a corto y largo plazo del entorno de parto en los resultados de salud materna y neonatal y en las experiencias del parto

Roser Palau Costafreda

Matrona clínica en hospital y centro de nacimientos. referente del centro de nacimientos de Martorell hasta 2022

Foyer3

ESPACIO UNIDADES DOCENTES

Modera: Ramón Escuriet Peiró

Matrón. Director de Plan de Salud Afectiva y Reproductiva de Cataluña

15:00-16.00

ESPACIO RESIDENTES

Modera: Alberto Castro

Estudiante Interno Residente de Matrona. Vocal Comisión Nacional de Especialidades

Foyer1

M13

La cooperación española en Salud Sexual y Reproductiva: El ejemplo de los campamentos de personas refugiadas saharauis

Modera: Enric Royo

Victòria Planas

Antropóloga. Responsable Área de Acción Humanitaria y Emergencias del Fondo Catalán de Cooperación al Desarrollo

José Fernández

Médico y presidente de Médicos del Mundo España

M. Esther Rebull

Matrona, ASSIR Esquerra. Presidenta de la ONG Matres Mundi

13:30-15:00

ALMUERZO DE TRABAJO

15:00-16.00

BUENAS PRÁCTICAS DE LAS MATRONAS EN EL TERRITORIO

Moderadora: Rosa Alzuria Alós

Un modelo de ingreso psiquiátrico respetuoso ante la falta de unidades madre-bebé

Clara García-Terol

Matrona. Responsable Gestión Enfermería. Parc Sanitari St. Joan de Déu de Sant Boí, Barcelona

Previsión de la matrona en la elección de línea media, como vía más eficaz y segura en las gestantes con tratamiento intravenoso de larga duración

Antonio Zurita Garrido

Matron. Unidad de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Virgen Macarena

MIMALA. Formación liderada por matronas

Ester Martínez Bienvenido

Matrona. Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena

16:00-17.30

MATRONA: ESENCIA, PRÁCTICA Y FORMACIÓN

Moderadora: Dolors Costa Sampere

Papel de las matronas en la seguridad vial para los más pequeños: La clave de los sistemas de retención infantil

Marilia Murciano Maínez

Bióloga.Técnico Especialista en Prevención y Seguridad Vial de Fundación MAPFRE. Madrid. Responsable Programas Educativos y de Empresas en Fundación Mapfre

Sociedad Científica... y eso, ¿qué es?

Salomé Álvarez Rodríguez

Matrona, supervisora en el Área de partos del Hospital Universitario Central de Asturias. Presidenta de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

La formación de matronas en Europa: la fotografía del cambio

Francisca Postigo Mota

Matrona y Sexóloga. Coordinadora regional del Plan Integral de Atención a la Mujer y Coordinadora Regional del Programa PERSEA de la Región de Murcia. Relaciones Internacionales de la FAME

Reto Grado Matrona: barreras y facilitadores en el camino

Cristina Franco Antonio

Matrona. Profesora en la Universidad de Extremadura. Secretaria de la FAME

Nacer en Casa. 35 años de historia de comadronas y de mujeres

M^a Jesús Montes Muñoz

Matrona y Antropóloga. Cofundadora de la Asociación Nacer en Casa

17:30-18.00

PAUSA CAFÉ

18:00-19.30

MESA 4 INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Modera: Encarna López Gimeno

Potenciando el Bienestar mental durante el embarazo: el papel de la realidad virtual en la atención prenatal

Marta Jiménez Barragán

Matrona y responsable, ASSIR MútuaTerrassa. Profesora en la Universitat Central de Catalunya-UdVic- FUB

APP Comunidades. La matrona te acompaña en la maternidad desde tu móvil

Meritxell Gómez Maldonado

Matrona. ASSIR Sabadell

El papel de las artes en el ámbito de la salud

Laia Brufau Pla

Periodista. Directora de Comunicación y Responsabilidad Social Corporativa del Institut Català de la Salut y responsable del Programa Asistencial de Expertos (PADEICS) de Artes en Salud

¿Quieres Sexo? Co-creación artística para fomentar las relaciones sexo-afectivas respetuosas entre los jóvenes

Cristina Martínez Bueno

Matrona y Pedagoga. Directora del Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) de Barcelona Ciudad y responsable Corporativa ASSIR Catalunya, Institut Català de la Salut. Profesora titular Facultad de Enfermería, Universitat de Barcelona

09:30-11.00

MESA 5 PORNOGRAFÍA A DEBATE: VISUALIZANDO LA COMPLEJIDAD

Modera: Cristina Martínez Bueno

Pornografía en tiempos digitales: hipersexualización y desaparición del otro

Paula Kuffer Dinerstein

Filósofa. Profesora de Filosofía contemporánea, Universitat de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra

¿Quién teme al porno feroz?

Miriam Alemán Calatayud

Filósofa e integrante de la Cooperativa Candela

El porno, a un solo click

Laura Rosel Solà

Periodista. Directora de Comunicación de la Universitat de Barcelona y colaboradora de diversos medios de comunicación

Relación del porno en el abuso sexual infantil

Mariona Riba i Deu

Actriz

11:00-11.30

PAUSA CAFÉ

11:30-12.00

CONFERENCIA DE CLAUSURA

Modera: Gemma Falguera Puig

Cambiando la trayectoria de la atención obstétrica en los próximos años

Vítor Varela

Matrón, gestor. Presidente de Asociación Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras (APEO) Miembro de la Junta Directiva de la International Confederation of Midwives, ICM (2005-23)

12:00-13.00

ENTREGA DE PREMIOS Y HOMENAJES

Premio Fundación Mustela: Beca de Investigación para matronas
Premio mejor Comunicación oral/ póster matrona/ residente

Homenaje a Dra. Gloria Seguranyes Guillot y Dolors Costa Sampere

13:00-13:15

PRESENTACIÓN CONGRESO 2025

13:15-13:30

CLAUSURA DEL CONGRESO

Maria Victoria Cambredó Aparicio

Matrona. Presidenta de la Associació Catalana de Llevadores. Responsable ASSIR Sabadell



Simposiums

Auditorio 2 **SIMPOSIUM** patrocinado por Nutricia

**El reto del abordaje clínico de las mastitis:
Proyecto Delphi entre sociedades científicas entorno a la madre
lactante**

Cristina González Hernández

Matrona, Área obstétrica del Hospital Universitario 12 de octubre de Madrid

Auditorio 2 **SIMPOSIUM** patrocinado por Uriach

Cistitis, Candidiasis y Vaginosis recidivantes. ¿Cómo las podemos tratar y prevenir?

Gemma López Fernández

Matrona, supervisora, Fundació Assistencial MútuaTerrassa

M1 **SIMPOSIUM** patrocinado por Carbuross Medica

Parto respetado: optimizando el manejo del dolor a través de la analgesia inhalada

Gloria Rebollo i Garriga

Matrona, Corporació Sanitària Parc Taulí i ASSIR Sabadell. Profesora asociada de les Escoles Universitàries Gimbernat

M2 **SIMPOSIUM** patrocinado por Medela

Producir suficiente leche para mantener la lactancia: una llamada a la acción

Salomé Álvarez Rodríguez

Matrona, supervisora en el Área de partos del Hospital Universitario Central de Asturias. Presidenta de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

M3 **SIMPOSIUM** patrocinado por Exeltis

Acompañar la transición sexual en menopausia: sabiduría, placer y vitalidad

Lucía Martínez Villarejo

Matrona y sexóloga, Centro de Salud Goya, Masdrid

M13 **SIMPOSIUM** patrocinado por MSD

Matrona, súmate al reto de la prevención VPH

Yolanda Florensa Cabré

Matrona. Responsable ASSIR Lleida

Auditorio 2 **SIMPOSIUM** patrocinado por Uriach

El impacto del diagnóstico del VPH: ¿Existen tratamientos eficaces?

Stefanie Redón Fitzl

Obstetra-Ginecóloga.

M1 **SIMPOSIUM** patrocinado por Farmaconfort

El impacto (desconocido) sobre la salud que tienen los productos de higiene durante el embarazo

Àngels Bonet Carralero

Matrona asistencial en Sala partos. Fundació Althaia, Manresa

M2 **SIMPOSIUM** patrocinado por Procure Health

Salud femenina a lo largo de las diversas etapas de vida junto a la importancia de la evidencia clínica

Fernando Losa Domínguez

Obstetra-Ginecólogo. Experto en menopausia por la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

M3 **SIMPOSIUM** patrocinado por Casen Recordati

Tratamiento y prevención de trastornos gastrointestinales funcionales desde el nacimiento: el rol de L. Reuteri DSM 17938

Gianfranco Grompone

Microbiólogo e ingeniero. Director Científico, BioGaia



Talleres

Sala M1

sesión 1

9.30-10.45

sesión 2

11.00-12.15

ENTRENAMIENTO EN EL MANEJO DE LA ECLAMPSIA

María Mamblona Vicente

Matrona. Coordinadora del Área de Salud de la Mujer y la Infancia del Hospital del Mar, Barcelona

Susana Rodríguez Pradera

Matrona, Responsable bloque obstétrico, Hospital del Mar, Barcelona

Laura Martínez Verdú

Matrona. Hospital del Mar, Barcelona

Sala M13

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

EL PAPEL DE LA MATRONA EN EL DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DE LA ANQUILOGLOSIA

Carles Valero Martínez

Matrón y referente de la consulta de anquiloglosia, ASSIR Baix Llobregat Centre

Gemma Olivera Sánchez

Matrona y referente de la consulta de anquiloglosia, ASSIR de Mollet del Vallès

Sala VIP

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

sesión 3

12.00-13.00

sesión 4

13.15-14.15

ECOGRAFÍA BÁSICA PARA MATRONAS

Maria Àngels Martínez Verdú

Matrona, Hospital Clínic Barcelona y coordinadora del área obstétrica de la Clínica Corachan

Sala M2

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

MANEJO DE LA PACIENTE CON PROLAPSO DE ÓRGANOS PÉLVICOS EN LA CONSULTA DE LA MATRONA. COLOCACIÓN DE PESARIOS

Martina Vilarrasa García

Matrona y referente de la consulta de suelo pélvico, Assir Dreta, Barcelona

Judith Pequeño Álvarez

Matrona y referente de la consulta de suelo pélvico, Assir Dreta, Barcelona

Patrocina: DPM Promociones Médicas

Hotel Zenit

sesión 1

9.30-11.30

COLOCACIÓN Y MANEJO DEL IMPLANTE EN LA CONSULTA DE LA MATRONA

Elena Bureu Bartrina

Matrona y referente de métodos anticonceptivos de larga duración, ASSIR Lleida

Patrocina: Organon

Foyer lateral

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

EMBARAZO ACTIVO: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO

Sandra Escolà Casas

Preparadora física especialista en las diferentes etapas de la mujer. Embarazo y posparto

Espai Salut

sesión 1

13.00-14.00

sesión 2

14.15-15.15

BIOMECÁNICA APLICADA AL PARTO DESDE UNA PERSPECTIVA DE CADENAS MUSCULARES

Silvia Molina Navas

Matrona. Directora de Espai Mares, Girona

Hotel Zenit

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.15-14.15

PARTO EN EL AGUA

Enrique Estévez Reinares

Matrón, Hospital Universitari Josep Trueta de Girona y EquipMudra de asistencia al parto en casa

Sala M1

sesión 1

12.30-13.30

sesión 2

13.45-14.45

SIMULACIÓN EN LA ATENCIÓN AL PARTO DE NALGAS PARA MATRONAS

Anna Ramos de Luis

Matrona. Project Coordinator, Impulso estratégico, Oficina Més Sant Pau. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

María Mamblona Vicente

Matrona. Coordinadora del Área de Salud de la Mujer y la Infancia del Hospital del Mar de Barcelona

Sala M3

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.15-14.15

GESTAVERSO, EL ÚNICO SIMULADOR QUE PERMITE EXPERIMENTAR EL PROCESO DE PARTO

Una herramienta para matronas que desean dar una preparación al parto personalizada y real

María Cantos Sánchez de Iburgüen

Matrona, fundadora de Mdmaternity y Gestaverso

Juan Carlos Domínguez Herencias

Matrón fundador de Gestaverso. Coordinador de equipo de matronas Mdmaternity en Quironsalud Madrid

Foyer lateral

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.15-14.15

INTRODUCCIÓN A NACER EN GRANDE® HIPNOPARTO PARA MATRONAS

Emilio Bastida Riquelme

Matrón, Icosaedra Maternidad y Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena

Sala ICS

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DE LA FAJA ABDOMINAL Y DEL SUELO PÉLVICO

María Dolors Creus Pujol

Matrona y referente de la unidad de suelo pélvico, ASSIR Lleida

Gemma Lloses Freixes

Matrona, ASSIR Lleida y Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Sala M3

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

COLOCACIÓN Y RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO CONTRACEPTIVO

Mercedes Guerrero Martínez

Matrona, responsable del ASSIR Santa Coloma de Gramenet

Patrocina: Bayer

Sala M2

sesión 1

13.00-14.00

sesión 2

14.15-15.15

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN MENOPAUSIA

Sara Canalda Garrit

Matrona. ASSIR Terres de l'Ebre

Sala M13

sesión 1

13.00-14.00

MIRADA INTEGRAL EN EL ABORDAJE DEL SÍNDROME DEL OVARIO POLIQUÍSTICO (SOP)

Elvira García Arcos

Enfermera y Psiconeuroinmunoendocrinóloga. Centro de Atención Primaria Torelló





www.congresollevadoreslleida.com